



نشرة مجموعة الشروق 2009



"كسر حاجز الصمت المجتمعي" والتأكيد على أهمية وضرورة التوعية والتثقيف الصحي والتركيز على أهمية الكشف المبكر عن أمراض الثدي. والكف عن القول بأن سرطان الثدي هو وصمة عار أو أنه المرض الخبيث المميت



عزيزتي القارئة / القارئ ، تحية طبية وبعد

تطل عليكم مجموعة "الشروق" الداعمة لمرضى السرطان كما عودتكم دائما بنشرتها السنوية حاملة في طياتها العديد من الأخبار والنشاطات. المجموعة تتألف من سيدات معافات ومصابات بسرطان الثدي خاصة والسرطان عامه، وهي المجموعة الاولى والوحيدة في فلسطين التي تقدم الدعم المعنوي وتناصر السيدات المصابات بالسرطان في جميع أرجاء الوطن . تأسست عام 2000 تحت رعاية جمعية أصدقاء المريض الخيرية - القدس

نشاطات المجموعة

صورة: وزيرة الشؤون الإجتماعية وسيدات مجموعة الشروق والمشاركين في المسيرة



إقامة الحدث الأول للتوعية في فلسطين حول سرطان الثدي تحت شعار "الإحتفال بالحياة" في 11 تشرين أول 2009 بمناسبة شهر التوعية العالمي حول سرطان الثدي

قامت معالي وزيرة الشؤون الإجتماعية السيدة ماجدة المصري بإفتتاح اليوم الذي عقد في رام الله، وحضره العديد من أفراد المجتمع والمؤسسات غير الحكومية والشركات الكبرى والمؤسسات التعليمية وطلبة الجامعات وعدد من المتطوعين. والعديد من ممثلي وسائل الاعلام المحلية وقد قامت بعض الفضائيات بتغطية الحدث. غالبية الحضور كانوا من منطقة القدس وكذلك الضفة الغربية (أريحا ، الخليل ، قلقيلية ، نابلس ، بيت لحم ، ابوديس ، العيزرية). الهدف من هذا اليوم هو الحث على أهمية وضرورة إجراء الفحوصات الوقائية للكشف المبكر ورفع الوعي المجتمعي حول سرطان الثدي وكيفية الوقاية منه.

واشتمل اليوم على عدد من الفعاليات مثل: تقديم محاضرة طبية، بيع المنتجات المحلية لأفراد وشركات ، عرض لفيلم "فاتنة"، عزف لطلاب من معهد إوارد سعيد للموسيقى. وفي نهاية اليوم تم سحب على جوائز بطاقات الدخول وتذاكر البانصيب التي قدمها العديد من المتبرعين الكرام

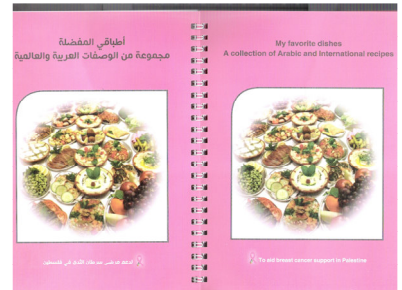
جمع التبرعات: قامت جمعية أصدقاء المريض ومجموعة الشروق بإصدار كتاب أطبائي المفضلة "مجموعة من الوصفات العربية والعالمية" باللغتين العربية والإنجليزية



لشراء والحصول على نسختك فقط بـ 25 شيكل

أو رزماته 2010 لطاولة المكتب فقط بـ 10 شيكل

إتصلي بنا على 02-6264674



مستلزمات توفرها الجمعية للسيدات المصابات
حمالات للثدي ، الثدي اصطناعي ، الشعر المستعار

للاتصال بنا: +972 2 6264674

www.pfsjerusalem.org

pfsjer@yahoo.com

نشاطات دورية

- ❖ عقد اللقاءات الشهرية بين عضوات المجموعة لتبادل المعلومات الصحية حول السرطان إضافة إلى التحدث في الأمور الإجتماعية .
- ❖ قيام عدد من سيدات المجموعه بالرد على الاتصالات الهاتفية التي تردنا عبر الخط المساعد و/ أو الزيارات المنزلية كشكل من أشكال الدعم المعنوي للسيدات المصابات حديثا بالسرطان .

مشاركات مجتمعية توعوية

قامت عدد من السيدات بالمشاركة وتقديم محاضرات ومعلومات ونصائح للتوعية بالإضافة إلى نقاش

العنوان	المكان	مع
محاضرة ميدانية: " كيفية التعايش مع سرطان الثدي وضرورة التوعية الصحية حول إجراء الفحوصات الوقائية للكشف المبكر "	دورا / الخليل	مركز زان النسوي، للنساء
محاضرة: "تجربتنا مع سرطان الثدي وكيفية التعايش معه"	العيزرية	مؤسسة أنيرا حول تدريب متدربين لأطباء وممرضين من وزارة الصحة
مشاركة: أهمية " الوصول الى المعافاة"، دور الممرضين في التعامل مع مرضى السرطان، وأهمية وجود مجموعة داعمة لمرضى سرطان الثدي	جامعة بيت لحم	شراكة الولايات المتحدة الأمريكية والشرق الأوسط لمكافحة سرطان الثدي ونشر الوعي والبحوث. حول تدريب لممرضات من الضفة وغزة
محاضرة ميدانية: "الكشف المبكر والتعايش مع سرطان الثدي"	أريحا	مركز التنمية الريفية، للنساء
مقابلة إذاعية " أهمية وضرورة إجراء الكشف المبكر لأمراض الثدي، وحول أهمية وجود مجموعة دعم من الناحيتين النفسية والمعنوية"	جامعة الخليل	راديو العلم
مقابلة إذاعية "حول التعايش مع سرطان الثدي وضرورة عمل الكشف المبكر".		شبكة فلسطين الإخبارية

صورة : رحلة ترفيهية في منطقة أريحا



رحلات ترفيهية

قامت السيدات بـ 4 رحلات ترفيهية إلى أريحا ، الخليل ، نابلس وواحة السلام. ويعتبر هذا النشاط مهم لتغيير روتين حياتهم اليومية

نشاطات تطوعية:

تطوعت إحدى السيدات وأولادها مع الكنيسة المورمونية في تحضير رزم النظافة الشخصية التي توزع مجاناً على المحتاجين
نشاطات أخرى

- ❖ في شهر كانون أول شاركت المجموعة في بازار(عيد الميلاد) الكريسماس في الأميركان كولوني لجمع التبرعات
- ❖ نسعى للإستمرار في تقديم محاضرات تدريب الوصول الى المعافاة .

خدماتنا

1. خدمة الخط المساعد (02)6277990 الرد على الإستفسارات والتساؤلات التي تردنا من أفراد المجتمع حول مرض السرطان ، و يتم ذلك عن طريق فريق متخصص ومتدرب سواء من متطوعات المجموعة أو أخصائيين صحيين.



2. برنامج الوصول الى المعافاة: برنامج عالمي تقوم فيه المتطوعات المتدربات والمعافات من المرض بزيارة السيدات اللواتي يتم إكتشاف إصابتهن حديثاً بالمرض سواء في المستشفيات أو في منازلهن من أجل المناصرة وتقديم الدعم والمساعدة النفسية والمعنوية لهن بعد إجراء العملية او خلال فترة تلقي العلاج .



3. النشرات التوعوية: المشاركة في قراءة ومراجعة النشرات الصحية حول المواضيع المتعلقة بسرطان الثدي التي تصدرها الجمعية .

4. المحاضرات التثقيفية المجتمعية: تقديم محاضرات حول حياة وتجارب السيدات المصابات بالسرطان وكيف تعايشن وعائلاتهن مع رحلة المرض والعلاج وما بعده.

مع الشكر الجزيل لجميع المتبرعين والداعمين، لمزيد من المعلومات بإمكانكم الإضطلاع على نشرة جمعية أصدقاء المريض – القدس www.pfsjerusalem.org

بإمكانكم ارسال تبرعاتكم الى البنك العربي- البيرة، رقم الحساب 9030602955710، Swift code: CRESCHZZ80A