



جمعية أصدقاء المريض الخيرية - القدس



## مجموعة الشروق

مجموعة الشروق هي المجموعة الأولى في فلسطين لتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للسيدات المصابات بالسرطان. تأسست عام 2000 تحت رعاية جمعية أصدقاء المريض الخيرية-القدس وتضم سيدات من محافظة القدس والضفة الغربية وغزة.



تقوم المجموعة بعقد إجتماعات دورية لمناقشة أمور متعددة منها الإطلاع على المعلومات الصحية الحديثة والتخطيط للفعاليات والنشاطات. عضوات المجموعة ناشطات في توعية المجتمع ومساعدة المصابات حديثا بالمرض واللواتي هن بحاجة للدعم والمساندة من خلال علاقات إجتماعية تقوم على التفهم والنصح والإرشاد. وعملنا حيوي وضروري لحصول السيدات على الدعم المعنوي والنفسي الذي هن بأمرس الحاجة إليه.

### إنجازات المجموعة



مجموعة الشروق عضو في «البرنامج العالمي للوصول إلى المعافاة» وهو برنامج تدريبي تستطيع المتطوعات من خلاله تقديم الدعم النفسي والاجتماعي

لمرضى سرطان الثدي وعائلاتهم من خلال الرد على الإستفسارات التي تردنا على الخط الهاتفي و / أو من خلال الزيارات المنزلية أو في المستشفى. كما ويشاركن في مراجعة الكتيبات والنشرات التثقيفية التي تصدرها الجمعية، ويقمن بدور إيجابي وفعال في التنسيق لعدة فعاليات لجمع التبرعات وإقامة حدث التوعية السنوي حول السرطان، إضافة الى الحديث حول تجاربهن وكيفية التعايش مع السرطان من خلال الندوات، المحاضرات المؤتمرات وعبر الاذاعة وغيرها.

### الأهداف العامة

- تغيير موقف المجتمع وزيادة الوعي المجتمعي حول مرض السرطان.
- تمكين وتحفيز عضوات المجموعة ليصبحن مصدرا للدعم النفسي والاجتماعي اللواتي يتم تشخيص إصابتهم حديثا بالمرض.
- توفير الرعاية والجو النفسي المريح لمرضى السرطان.



Patient's Friends Society- Jerusalem



## Sunrise Group

**Sunrise Group** is the 1<sup>st</sup> group in Palestine providing psychosocial support for women living with cancer, established in 2000 under the auspices of Patient's Friends Society-Jerusalem (PFS). The Group continues to grow and attract members from Jerusalem, the West Bank and Gaza. In 2011 we opened a branch in Hebron to serve the numerous women living in the south of the country.

Members meet for group support at least twice a month and participate in various activities. They are very active in educating the community about the importance of early detection and assisting newly diagnosed women and those needing psychosocial support. PFS coordinates and facilitates the Sunrise Group activities all over the country working to ensure women get the psychosocial support they want and need.



### Accomplishments

Sunrise Group members are **educators and advocates** in the community.

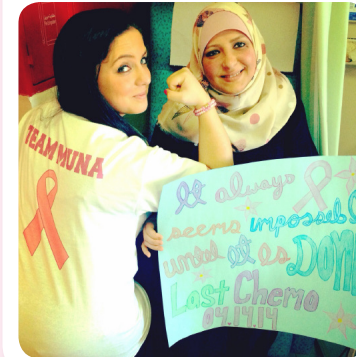
**The Group** is a member of the **International Reach to Recovery Program**.

Volunteers undergo a training program about breast cancer so they can provide effective information and psychological and social support for cancer patients and their families.

Volunteers assist with calls to the dedicated telephone hotline responding

to queries about breast cancer and / or through home visits or in the hospital.

Sunrise members **contribute to, and review educational brochures and pamphlets** produced by PFS. They take part in **fundraising activities** throughout the year as part of their **self-support program**. One such event is our **annual cancer awareness event**. Also they talk about their experiences with cancer and how to live with it through seminars, lectures, conferences, radio ... etc.



## General Objectives

- **Change the societal attitude** about cancer and increase community awareness about cancer
- **Empower and build capacity of sunrise members** to become advocates and give support for newly diagnosed women and their families
- **Provide a nurturing, comfortable environment** for cancer patients and survivors

## Services

PFS makes available mastectomy bras, prostheses, and wigs. In addition we provide education, massage & bandages for lymphoedema patients.

## Special Objectives

- **Empower patients, survivors and their families** through education and awareness raising.
- **Facilitate and participate** in meetings with physicians and specialists to improve the standard of patients' services.
- **Create a network** for public awareness and community support.

## Future Plans

- **Expand our services** to reach more women living with cancer in Palestine and their families.
- **Advocate for improved** cancer care.
- **Provide** a day care center where the Group can meet and reach other survivors and their families.
- **Implement** more training courses for women and professionals.
- **Offer complementary** medicine sessions such as art and music therapy.



## Donate & Support us

Your donation will fund our support group meetings, the hotline and help needy women with accessories such as wigs and prostheses and lymphoedema treatments.

Please consider a donation through  PayPal via our website

[www.pfsjerusalem.org](http://www.pfsjerusalem.org)

## الأهداف الخاصة

- تمكين المريضات والناجيات وعائلاتهن من خلال التثقيف وزيادة الوعي.
- التنسيق والمشاركة في عقد إجتماعات مع الأطباء والمختصين لمناقشة سبل تحسين مستوى خدمات علاج المرضى من الناحية الطبية والنفسية.
- إنشاء شبكة للتوعية العامة والدعم المجتمعي.

## خدماتنا

توفر الجمعية مستلزمات خاصة للسيدات مثل الحمالات الخاصة بالثدي، الثدي الصناعي، والشعر المستعار، إضافة الى التثقيف والماساج وتضميد تورم الذراع



## خط مستقبالية


- توسيع نطاق خدماتنا للوصول إلى أكبر عدد من النساء الناجيات وعائلاتهن.
- الدعوة إلى تحسين خدمات الرعاية الصحية المقدمة لمرضى السرطان.
- توفير مقر ثابت للمجموعة يكون بمثابة مركز للرعاية النهارية نستطيع من خلاله تقديم خدماتنا والوصول إلى عدد أكبر من النساء الناجيات من السرطان وعائلاتهن.
- تنفيذ دورات تدريبية لتطوير وإكتساب المهارات.
- تقديم جلسات علاج تكميلي مثل العلاج بالفن والموسيقى.

## ل دعمنا

تبرعاتكم سوف تدعم اجتماعات المجموعة وتغطية تكاليف الخط المساعد. وأيضا توفير مستلزمات للسيدات بعد الإصابة بالمرض والعلاج مثل الثدي الإصطناعي والشعر المستعار وعلاج تورم الذراع ( الليمفوديميا ).

الرجاء ارسال تبرعاتكم على  PayPal عبر البريد الإلكتروني

[www.pfsjerusalem.org](http://www.pfsjerusalem.org)


+970/972 (2) 6264674 

الخط المساعد +970/972 (2) 6277990 helpline

[www.pfsjerusalem.org](http://www.pfsjerusalem.org)

[sunrise@pfsjerusalem.org](mailto:sunrise@pfsjerusalem.org)

 @PFSJerusalem

 Patient's Friends Society- Jerusalem