



نشرة أخبار مركز بيتنا لعام 2017



افتتح مركز بيتنا عام 2016، في مدينة الخليل، تحت رعاية جمعية أصدقاء المريض الخيرية - القدس وبالتعاون مع جامعة الخليل . يعد المركز أول مركز نهارى /مجتمعي في فلسطين، يهدف إلى توفير بيئة آمنة ومريحة لرعاية المرضى الذين يعانون من الأمراض المزمنة، حيث يوفر المركز الدعم النفسي، والاجتماعي، والخصوصية، وتشجيع المرضى للتعبير عن أنفسهم، والاستعداد لتقديم المعلومات والتوجيه والمشورة، إلى جانب العيادات المتخصصة، والمحاضرات وغيرها من الأنشطة المجتمعية المختلفة كعبادة التغذية، والأيروبيك، ورسم الحناء، ومخيم اللغة الإنجليزية والعديد من الأنشطة والفعاليات الأخرى.



©صورة محاضرة صحة الثدي بمستشفى الهلال الأحمر الفلسطيني الخليل

إنجازات مركز بيتنا في عامه الأول

كانون أول

قام المركز بالتنسيق مع مستشفى الهلال الأحمر الفلسطيني - الخليل بعقد محاضرة حول صحة وسرطان الثدي، بمشاركة سيدة ناجية تحدثت عن إصابتها بالسرطان، وكيفية التعايش معه. وقد حضر الندوة طاقم من الممرضين والعاملين في المستشفى.

كما نسق المركز مع الطبيب النفسي الدكتور إياد العزة لعقد لقاءات جماعية بواقع ثلاثة جلسات كل شهر "المجموعة الشروق" وهن سيدات قد تعافوا من السرطان بناءً على طلب هنّ، إذ تساهم هذه الجلسات على التفريغ النفسي، والشعور بالراحة.



©صورة محاضرة عدم تحمل اللاكتوز بمركز بيتنا

كما أجرى المركز فحصاً ميكروا للوقاية من هشاشة العظام لسيدات الشروق، وتوزيع نشرة توعية خاصة لإرشادهنّ حول كيفية الوقاية من الهشاشة من خلال نصائح وأطعمة وغيرها.

وقد نظمت مجموعة الشروق بالتعاون مع المركز إفطاراً جماعياً صحياً لتعزيز مفهوم فوائد الطعام الصحي، ومخاطر الأطعمة الضارة. كما رافقها محاضرة بعنوان "عدم تحمل اللاكتوز" من قبل إخصائيه التغذية في المركز.

شهر شباط

أقام مركز بيتنا حفلاً باليوم العالمي للسرطان بحضور مجموعة الشروق وعائلاتهم، وقد حضر أكثر من أربعين شخصاً من مختلف المحافظات (الخليل، القدس، سلفيت، أبوديس، رام الله وغيرها)، حيث تم توفير وجبة غذاء والعديد من الفعاليات التوعوية والترفيهية كرسم الحناء.



©صورة سيدات الشروق بمحاضرة السكر بالمعهد الفلسطيني لأمراض السكري

وعلى صعيد التعاون المشترك مع الجامعات والمؤسسات ذات الصلة، فقد تم بناء شبكة علاقات متنوعة. فقد حضر المركز محاضرة عقدها "المعهد الفلسطيني لأمراض السكري" والمتعلقة بمرض السكري ومضاعفاته وأنواعه، وقد شاركت فيها ستة عشر سيدة من مجموعة الشروق.

كما عقد المركز العديد من الجلسات بالشراكة مع جامعة الخليل حول التفريغ والدعم النفسي والمعنوي للسيدات من قبل متخصصين في مجال الإرشاد النفسي.

مخيم اللغة الإنجليزية الأول في الخليل

أقام المركز مخيماً للأطفال الذين تتراوح أعمارهم من سن الثامنة وحتى سن الرابعة عشرة عاماً من كلا الجنسين، وذلك لمدة شهرين (آذار ونيسان) بواقع يوم في الأسبوع، حيث تم اكتساب مهارات اللغة الإنجليزية عن طريق اللعب، والرسم، وقراءة القصص، ومشاهدة الأفلام. وتناول

الأطفال وجبة صحية خلال ساعات المخيم لتعزيز أهمية وفوائد الأطعمة الصحية. وقد تعاهد المركز مع أساتذة متخصصين باللغة الإنجليزية لإكساب الأطفال المهارات اللغوية والتحدث بالإنجليزية بطلاقة. وقد تمت تغطية مواصلات الأساتذة على مدار الشهرين. وأقام المركز في نهاية المخيم حفلاً ختامياً تم فيه توزيع الهدايا على الأساتذة والأطفال، وإقامة العديد من الفعاليات كالموسيقى، واللعب، وقراءة القصص، وتناول الطعام في ساحة المركز.

وقدم المركز محاضرة لأولياء أمور مدرسة إسماعيل النتشة الأساسية للبنين حول هشاشة العظام، حيث حضر أكثر من خمسة وعشرين شخصاً.



كما شارك المركز في أسبوع العلوم والتكنولوجيا في جامعة الخليل عبر توزيع نشرات توعية صحية، وتفاعل عشرات الطلبة بما يقدمه المركز من معلومات ونشاطات مختلفة.

وأقيم في المركز احتفالاً بمناسبة يوم المرأة الفلسطينية وعيد الأم، حيث احتفلت سيدات المجموعة اللواتي جئن من مختلف المحافظات، وأجريت العديد من الفعاليات كأعطاء محاضره بعنوان: السلامة المنزلية(الحوادث غير المقصودة) وغيرها.

©صورة الشروق بمناسبة عيد الام ويوم المرأة الفلسطينية



©صورة المشاركين بالمؤتمر بجامعة الخليل



شهر نيسان

عقد مؤتمر طبي عالمي ومحلي حول مرض السرطان ، الوقاية والعلاج والرعاية التلطيفية بجامعة الخليل، حيث شارك العديد من الخبراء المختصين من خارج البلاد (تركيا، إيطاليا، الأردن) وإخصائيين فلسطينيين حيث دار الحديث حول آخر المستجدات الطبية التشخيصية المتعلقة بالأمراض المزمنة، وأهمية الكشف المبكر والوقاية من الأمراض وغيرها. وقد حضر حوالي 120 شخصاً من الأخصائيين العاملين في الحقل الصحي وطلبة الكليات والجامعات الفلسطينية من مختلف محافظات الوطن.

وقد أجرى المركز يوماً طبياً لفحص هشاشة العظام لعشرين سيدة من سيدات مجموعة الشروق ومعارفهن، وتم تناول وجبة طعام صحية في حديقة المركز، حيث قامت كل سيدة بإحضار بعض المأكولات.



©صورة رابطة الأكاديميات مع الشروق بمركز بيتنا

وأقام المركز حفلا بمشاركة رابطة أكاديميات فلسطين بيوم الصحة العالمي، عقد فيه محاضرة بعنوان: الأكل الصحي وكيفية تحضيره، وفتح النقاش بين الحضور، وتوزيع ضيافته صحية من قبل سيدات الرابطة.

شهر أيار

©صورة زوار زاوية مركز بيتنا باليوم الطبي للجنة الفقير



شارك المركز باليوم الطبي المجاني من قبل لجنة المريض الفقير في الخليل والذي عقد في ديوان آل الجعبري، وكان مشاركة المركز لافتة كونه أول مركز مجتمعي في فلسطين، وتم توزيع مئات من النشرات التثقيفية التوعوية.

شهر تموز

يوم ترفيهي بمنتج بتير السياحي / بيت لحم

قضت مجموعة الشروق بعد انقطاع دام شهر بسبب شهر رمضان وعيد الفطرو عائلاتهم يوما ممتعاً في المنتجع، تم خلالها تعزيز العلاقة بين أفراد المجموعة وعائلاتهم. ويعد هذا اليوم خروجاً من الروتين اليومي وتخفيفاً من ضغوطات الحياة

©صورة المشاركين بالمؤتمر الطبي / مكتب ارتباط جامعة



مؤتمر طبي محلي بعنوان "العلاجات التكميلية في الرعاية التلطيفية"

عقد المؤتمر وذلك في مكتب ارتباط جامعة الخليل في رام الله، وقد شارك العديد من الخبراء والاختصاصيين الصحيين بهذا اليوم، وتحدثوا عن مجال العلاجات التكميلية حول مفهوم الأمراض المزمنة وآلية العلاج الطبيعي كالتغذية السليمة والعلاج بالنحل والتأمل التجاوزي. حيث حضر أكثر من خمسين شخصاً من العاملين في المجال الصحي والاجتماعي، إضافة لمرضى الأمراض المزمنة من مختلف محافظات الوطن.

طهي غذاء صحي بمركز بيتنا

تم إعداد وطهي الغذاء الصحي بمشاركة مجموعة الشروق اللواتي حضرن من مناطق عدة (القدس، سلفيت، رام الله، الشيخ سعد، ابو ديس، الخليل)، حيث تراوح عددهن حوالي 30 سيدة.

شهر تشرين أول

"بازار بيتنا" لرعاية مرضى السرطان والتثقيف الصحي:

أقام مركز بيتنا ضمن شهر التوعية الخاصة بسرطان الثدي بازاراً في حرم جامعة الخليل مدة يومين، وقد وجهت الدعوات إلى كافة فئات المجتمع في أرجاء الوطن. وقد عرضت فيه منتجات فلسطينية متنوعة كالمنتجات الغذائية، واليدوية، وأدوات منزلية، وملابس. كما تنوعت فيه الأنشطة الفنية من الدبكة، والرسم بالحناء، والرسم على وجوه الأطفال، ومهرجين، وألعاب خاصة للأطفال. وقد شارك متطوعون من جامعة الخليل والهلل الأحمر، وسيدات مجموعة الشروق من محافظة الخليل، والقدس، وسلفيت. وقد شاركت جمعية أصدقاء المرضى الخيرية - القدس في البازار. وتم توزيع آلاف النشرات لزيادة الوعي بين فئات المجتمع. وكان لهذا البازار الأثر الكبير في تعرف الطلبة على نشاطات

©صور مقتطفه من بازار بيتنا بجامعة الخليل



شهر تشرين ثاني

ضمن سلسلة بناء شبكة التعاون مع المؤسسات المجتمعية، فقد أجرى المركز محاضرة بالتنسيق مع رابطة أكاديميات سيدات فلسطين حول فيتامين دال وفقر الدم لسيدات الشروق وعائلاتهن.

©صورة محاضرة صحة الثدي بمركز نهضة شبابي يطا



وتمت المشاركة بيوم ارشادي تثقيفي عن السرطان، وذلك بالتنسيق المشترك مع طلبة من جامعة الخليل وبلدية يطا لإعطاء محاضرة حول صحة الثدي والتعريف بالمركز ونشاطاته، وقد شاركت إحدى السيدات التي تعافت من مرض السرطان بالحديث عن تاريخها المرضي، وكيفية التعايش معه. حيث كان عدد كبير من الحضور.

©صورة سيدات الشروق مع المثقفة من مركز ادوار / مركز بيتنا



عقدت مؤسسة أدوار للتغيير الاجتماعي بمركز بيتنا فعالية دعم نفسي وتثقيفي لسيدات مجموعة الشروق ومعارفهن، حيث حضرت عشرين سيدة.

شكراً لكم

بطاقات الدعم



يوم طبي مجاني "فحص سريري للثدي" ضمن الخدمات التي يقدمها مركز بيتنا تم عمل فحص سريري للثدي، الفحص المبكر، لزيادة الوعي ورفع المعرفة الصحية عن المرض بين الناس، وقد أجري الفحص للعديد من النساء في هذا اليوم.

الداعمين : 😊

ساهم العديد من افراد المجتمع من مختلف المحافظات في شراء بطاقات السحب لدعم نشاطات المركز والجمعية. و قد فاز 7 أشخاص بجوائز متنوعة.

مقدمة من :

سبيتاني هوم الخليل، نقابة العاملين في جامعة الخليل، فندق OASIS-أريحا

منتجع مراد السياحي- بيت لحم، منتجع باب الشمس- أريحا و شركة محامص النصر "أبو شخيدم".



Facebook: Baytna hebron

Email :Baytna@pfsjerusalem.org

جوال: 0594433109

العنوان: 50 متر من مفرق المدارس بالقرب من سبيتاني هوم /الخليل